VFS Rahmentrainingsplan 1.-20.12.24

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag			Sonntag	
	Dieburg		Dieburg			Dieburg		Dieburg			Offenbach			Dieburg	
Uhrzeit	**Bahn 3**	**Bahn 4**	**Bahn 3**	**Bahn 5**	**Bahn 6**		**Bahn 6**	**Bahn 4**	**Bahn 5**	**Bahn 6**	**Bahn 4**	**Bahn 5**	**Bahn 6**	**Bahn 5**	**Bahn 6**
15.00															
15.30										WK2 **Melissa, Claudia**					
16.00		WK2 **Melissa, Claudia**		WK1 **Caro, Semih**	WK1 **Caro, Claudia**										
16.30											LG1 **Claudia**	LG1 **Claudia**			
17.00												LG1 **Claudia**	LG1 **Claudia**		
17.30															
18.00	LG1 **Claudia**														LG1 **Claudia**
18.30															
19.00									LG1 **Claudia**						
19.30															
20.00								LG1 **Claudia**							
20.30							Erw Hobby **Janine**								
21:00			Trias, Masters **Alex**												
21:30															
22:00															